

HeelDier Protocol zomer eczeem bij paarden.



HeelDier: www.heeldier.nl, info@heeldier.nl

Zomereczeem bij paarden is een veel geplaagde en besproken reactie van het paardenlichaam, waar iedere veterinaire medisch geëngageerde discipline haar eigen aanpak voor heeft. Vanuit het HeelDier samenwerkingsverband hebben we een individuele aanpak voor uw paard voor ogen, dus niet één wondermiddel maar een behandelplan op maat en indien nodig in combinatie met een remedie als: essentiële therapeutische olie, een homeopathisch middel of Bloesem remedie specifiek voor jouw paard.

Zomereczeem is een overreactie van het immuunsysteem op steken van culicoïden (knutten). Het is een allergische reactie op het speeksel van die mug en voor zover nu bekend is insuline resistentie een van de belangrijkste oorzaken van deze overmatige reactie. Daarvan uitgaande is het voor het paard van uiterst belang om voldoende afweer te hebben tegen allergieën en alle overreacties van het lichaam op factoren van buitenaf. Het elimineren van vreemde stoffen van buitenaf is essentieel om je paard wat zomereczeem heeft te helpen.

Een goed evenwicht begint bij een goede basis:
voeding en leefomgeving.

Het paard heeft ruimte nodig om zich te bewegen en ook sociale contacten, want het is een sociaal dier. Geef hem/haar een ruime stal en zoveel uitloop naar buiten in een track (als je een paddockparadijs hebt) of paddock als je kunt geven. De stal moet altijd schoon zijn en goed geventileerd. Je kunt de stal schoonmaken met groene zeep of preventief tegen de insecten inspuiten met een mengsel waarin zes essentiële oliën zitten. Je kunt bij info@heeldier.nl naar deze spray vragen.



Insuline resistentie heeft een duidelijke oorzakelijke relatie tot zomereczeem. Geef je paard geen suikers. Suikers en zeker bewerkte suikers zijn nooit goed voor je paard, ook niet als het paard geen gevoeligheid voor suiker heeft. In bijna alle brokken en muesli's zitten veel bewerkte suikers, in de vorm van melasse en andere toevoegingen. Kijk goed naar het etiket van de voeding die je geeft en kies voor een soort waar minder dan 2% suiker in zit.

Een alternatief is om spelt aan je paard te geven. Spelt is een oergraan. Hier zitten ook wat suikers in, echter veel minder dan in andere graansoorten. Hiervoor verwijzen wij graag naar: www.bio-ron.com. Vaak is de koolhydraat stofwisseling bij insuline resistente paarden overwerkt. Dan wordt ook de spelt afgeraden en is het aan te bevelen je paard boekweit-zaad te geven. Boekweit is geen graan. Daardoor is het suiker- en glutenvrij. Denk bij het geven van spelt en boekweit aan een handje per dag.

Hooi: kies voor kruidenhooi. Laat je hooi eventueel analyseren bij Bio-Mentor die zeer uitgebreide analyses maakt en een passend advies geeft <http://paardenhooi.nl/hooi-analyses>.



Een andere kijk op zorg voor dieren

Neem ook je **weidebeleid** onder de loep. Geef je paard in de zomer maximaal 1- 1,5 uur weidegang en geef hem/haar voor de rest hooi. In de loop van de zomer, als het gras is uitgebloeid, kun je de weidegang wat verlengen tot 2 of 2,5 uur. Kijk hoe je paard erop reageert. Krijgt hij/zij meer jeuk, bouw dan weer af tot één uur per dag of tijdelijk weer even van het gras af en geef wat extra hooi.

Als je paard ernstige zomereczeem heeft is er meestal een volledig weideloze periode nodig. Beweging is belangrijk, wel in een paddock of track zonder de mogelijkheid tot het eten van gras.



Zaai je weide door met biologische grassen met veel kruidenvariatie. Hiervoor verwijzen wij graag naar www.bio-ron.com . Ron geeft graag advies hierover.

Gras: let bij het naar buiten doen op de fructose index (er staat een dagelijkse meter op de site www.backtobalancedierenarts.nl onder voeding). Zeker paarden met eczeem niet naar buiten doen op moment dat de index hoog is, dat is vragen om problemen.

Gras: voorkom grazen op kort gras. Dit wordt heel vaak gedaan omdat men denkt dat hier weinig fructose in zit, maar dit gras staat juist op "springen" onder de juiste weersomstandigheden. De voorkeur gaat uit naar *grofstengelig*, uitgebloeid gras.

Geef je paard **veel beweging**. Zeker als je paard insulineresistentie heeft. Laat je paard veel draven om de suikers die worden opgenomen ook weer goed te laten verbranden. Ook de natuurlijke suikers uit het gras moeten worden verbrand. Staat je paard een deel van de dag of de nacht op stal, draaf dan extra om het stilstaan te compenseren of longeer je paard.

Vliegenspray en alle eczeem middelen zijn een bron van extra toevoegingen en een belasting voor het lichaam. Kijk goed wat je op de huid spuit en smeert, want juist via de huid worden veel stoffen opgenomen in het bloed en deze moeten dan door de lever worden afgebroken. Het is mogelijk een vliegenspray met essentiële oliën voor je paard maken met zes essentiële therapeutische oliën erin. Onze ervaring is dat de vliegen en muggen hiermee aanzienlijk afgeschrikt worden. Bij wondjes en gebieden met veel jeuk kan colloïdaal zilver ondersteunen.

Uiteraard help je je paard als het enorm geteisterd wordt met oogkappen en vliegendekens. Het nadeel van een deken is een slechte vitamine D opname en de afsluitingen van de meeste dekens drukken vaak tegen de thymus aan, juist een plek die bij dieren met allergieën goed moet kunnen functioneren en stromen. Let goed op hoe de deken op je paard zit en kijk of je het thymus gebied kunt ontzien qua drukpunt. Ons advies is: kies liever voor een goede deken dan voor een chemische spray.

In het voorjaar adviseren we **een ontgiftingskuur** te geven met groene leem. Eén eetlepel leem over de boekweit of ander hapje en lekker opeten maar. Sommige paarden likken hun emmer helemaal leeg! Ze weten gevoelsmatig dat het goed voor ze is. Geef de groene leem na een eventuele ontwormings kuur, dan worden de restanten van de kuur ook meegenomen. Ontwormen doe je alleen als het nodig is, laat de mest testen door een parasitoloog. Blind ontwormen is uit de tijd en werkt resistentie van de wormen voor de middelen in de hand.



Vanuit HeelDier kunnen we uw paard begeleiden door met bioresonantie technieken uit te meten wat de status van het immuunsysteem, koolhydraatstofwisseling, lever, nieren en lymfesysteem is. Lever, nieren en lymfesysteem moeten in orde zijn om de afvalstoffen goed af te kunnen voeren. Tevens wordt de huidige voeding dan uitgemeten en een advies over gegeven. Met een Healing Touch for animals® (HTA®) consult wordt het energiesysteem van je paard op maat met interventies in balans gebracht. Het in balans zijn van het totale energiesysteem zorgt dat het immuunsysteem optimaal zijn werk kan doen. Uit de bioresonantie meting en de HTA® analyse volgt een advies ten aanzien van voeding en eventuele remedies, Bach bloesem, homeopathie, gluco balance, colloïdaal zilver, bioresonantie druppels of essentiële oliën, specifiek op jouw paard toegesneden. Een osteopathie consult ondersteunt de ontgifting en een massage bevordert een goede doorbloeding.

Gedurende het hele lente- en zomer seizoen kan uw paard regelmatig gecontroleerd worden en de adviezen bijgesteld.

In het kort:

Wat kun je zelf doen:

1. Ruimte om te bewegen, paddock of track (als je een paddockparadijs hebt) schone stal, eventueel reinigen met vliegenspray van oliën of groene zeep.
2. Beweging! Maar weinig weidegang (maximaal tot 1,5 uur). Alleen uitgebloeid gras en wel voldoende hooi. Biologisch of kruiden hooi het mooiste! Zaai de weide door met goede biologische grassen en bemest met de producten van bio-ron.
3. Beperk brok en muesli tot maximaal 2% suiker. Geef liever biologische boekweit of eventueel spelt.
4. In februari/ maart : eerste consult bij HeelDier: uitmeten van de status van het immuunsysteem, koolhydraatstofwisseling, lever, nieren en lymfesysteem door middel van een speekselmonster. Testen van de huidige voeding en advies hierover. HTA® consult voor het in balans brengen van energiecentra. Hieruit volgt een voedingsadvies en worden remedies geadviseerd.
5. Kies voor een goede vliegendeken en oogkappen, let op de pasvorm, laat de thymus vrij.
6. Stop met het geven van bewerkte snoepjes, gebruik geen vliegenspray en zalven of lotions met chemische of onnatuurlijke toevoegingen erin.
7. Half maart: laat de mest testen op wormen. Ontwormen, alleen op advies van de parasitoloog. (Dit kun je ook via HeelDier laten doen).
8. Eind maart, begin april een kuur van 2 weken met groene leem, na het eventuele ontwormen. Eén eetlepel op de spelt of boekweit. Eventueel ondersteunen met een essentiële olie die ontgifting van het lichaam ondersteund (bv. Juvaflex of Geranium).
9. In maart/ april: massage en/of osteopathie consult, voor goede doorbloeding, bevordering van de functie van de organen; ter ondersteuning van de ontgifting.
10. In mei: controle dmv een speeksel monster en eventuele aanpassing van beleid.



11. Van mei- september: Healing Touch for Animal® interventies om het energiesysteem te analyseren en optimaal open en werkend te houden, zodat het immuunsysteem haar werk kan doen. Bij ernstige zomereczeem is een extra osteopathie consult aan te raden. Of kies voor een massage gecombineerd met HTA technieken.
12. In september: evaluatie en controle dmv speekselmonster en advies voor het najaar en de winter.

Wat kan HeelDier doen:

1. In februari/ maart : eerste consult bij HeelDier: controle van het immuunsysteem, koolhydraatstofwisseling, lever, nieren en lymfesysteem door het uittesten van een speekselmonster middels bioresonantie. Tevens wordt de huidige voeding doorgemeten en hierover een advies gegeven. HTA® consult voor het in balans brengen van energiecentra. Hieruit volgt een voedingsadvies en worden remedies uitgezocht (€150,-).
2. In maart/ april: massage en/of osteopathie consult, voor goede doorbloeding en ter ondersteuning van de ontgiftiging (€95/ €75,-).
3. In mei: controle van het immuunsysteem, koolhydraatstofwisseling, lever, nieren en lymfesysteem dmv een speeksel monster en eventuele aanpassing van beleid (€75,-).
4. Van mei- september: Healing Touch for Animal® interventies om het energiesysteem te analyseren en optimaal open en werkend te houden, zodat het immuunsysteem haar werk kan doen. (Dit kan eventueel op afstand plaats vinden: €30,- per interventie van 30 minuten).

Eventueel een extra controle via een speekselmonster en bijstelling.

5. In september: evaluatie en controle dmv speekselmonster en advies voor het najaar en de winter (€75,-).

Remedies zijn niet inbegrepen in bovengenoemde prijzen, Richtlijnen: Bach of bloesem remedies en homeopathische remedies: €15,- en bioresonantie druppels €20,-. Essentiële oliën variëren in prijs van €7,- tot €40,- en meer.

De dierenarts en therapeuten die dit programma voor uw paard kunnen uitvoeren:

De dierenarts van HeelDier, Hélène Versteeg voert de analyses uit, geeft de voeding adviezen en de keuze voor in te zetten remedies. Helga Meurs, Esther Voetelink en Helen Panneman zijn Healing Touch for Animals® therapeuten, Helga is de paarden massage therapeut en Marjorie Westerhof de osteopaat.

Meer informatie of een afspraak voor een consult:

Info@heeldier.nl

Helen Panneman; 06-30505201



Een andere kijk op zorg voor dieren